

Sommerferien-Programm der Gymnastikabteilung

(25.07.-02.09.2022)

Montag				
nicht am 22.08.	18:15-19:15	Uhr	Yoga mit Pilates	Bürgerhaus Auerbach
nicht am 15.08.	19:00-20:00	Uhr	Allroundgymnastik	Turnhalle (A3)
	20:00-21:00	Uhr	STRONG Nation*	Turnhalle (A3)
Dienstag				
	19:00-20:00	Uhr	Zumba*	Gymnastikhalle (D3)
nicht am 02.08.	20:00-21:00	Uhr	Body Lift	Gymnastikhalle (D3)
Mittwoch				
27.07., 24., + 31.08.	18:00-19:30	Uhr	Yoga	Jugendzentrum (oben)
17., 24., + 31.08.	18:00-19:00	Uhr	Bodytoning	Bürgerhaus Auerbach
	19:00-20:00	Uhr	Fitness Mix	Turnhalle (A3)
Freitag				
nicht am 05.08.	09:30-10:30	Uhr	Fit in den Morgen	Turnhalle (A3)

* STRONG Nation und Zumba entfallen ggf. bei zu wenig Teilnehmern.
Anfragen zum Schnuppern bitte über das Kontaktformular der Gymnastikabteilung.

(<https://tsv-gymnastik.de/Wordpress/> oder QR Code scannen)

