

# Sommerferien-Programm der TSV Gymnastikabteilung

Freizeit- und Fitnessgruppen

(22. Juli bis – 3. September 2023)



## Montag

nicht am 24.7. und 31.7.

18:15-19:15  
19:00-20:00

Uhr  
Uhr

Yoga meets Pilates  
Allroundgymnastik

Bürgerhaus Auerbach  
Turnhalle (A3)

## Dienstag

nicht am 25.7. und 22.8.

20:00-21.00

Uhr

Body Move

Gymnastikhalle (D3)

## Mittwoch

nicht am 26.7., 2.8., 9.8.

18:00-19:00  
19:00-20:00

Uhr  
Uhr

Bodytoning  
Fitness Mix

Bürgerhaus Auerbach  
Turnhalle (A3)

## Freitag

nicht am 28.7

Uhrzeitänderung am 4.8.

09:30-10:30  
09:00 -10:00

Uhr  
Uhr

Fit in den Tag

Turnhalle (A3)

Angaben ohne Gewähr

<https://tsv-gymnastik.de>