



Herbstferien-Programm der TSV Gymnastikabteilung

Freizeit- und Fitnessgruppen

(21. bis 28. Oktober 2024)

<u>Montag</u>	19:00-20:00	Uhr	Allroundgymnastik	Turnhalle (A3)
	20:00-21:00	Uhr	STRONG Nation	Turnhalle (A3)
<u>Dienstag</u>	19:00-20:00	Uhr	Zumba	Gymnastikhalle (D3)
	20:00-21:00	Uhr	Body Move	Gymnastikhalle (D3)
<u>Mittwoch</u>	18:00-19:30	Uhr	Yoga	Jugendzentrum (oben)
	19:00-20:00	Uhr	Fitness Mix	Turnhalle (A3)
<u>Freitag</u>	09:30-10:30	Uhr	Fit in den Tag	Turnhalle (A3)
<u>Samstag</u>	17:00-18:00	Uhr	Burn-it	Turnhalle (A3)

Angaben ohne Gewähr

Foto: Pixabay-darkness_s

<https://tsv-gymnastik.de>