Osterferien-Programm der TSV Gymnastikabteilung

Freizeit- und Fitnessgruppen

(25.03.-14.04.2024)

Montag				
nicht am 1.4. (Ostermontag)	18:15-19:15	Uhr	Yoga meets Pilates	Bürgerhaus Auerbach
nicht am 1.4. (Ostermontag)	19:00-20:00	Uhr	Allroundgymnastik	Turnhalle (A3)
nicht am 1.4. (Ostermontag)	20:00-21:00	Uhr	STRONG Nation	Gymnastikhalle (D3)
Dienstag				
	19:00-20:00	Uhr	Zumba	Gymnastikhalle (D3)
	20:00-21.00	Uhr	Body Move	Gymnastikhalle (D3)
Mittwoch				
Am 27.3. und 3.4. wird die Stunde von Erika übernommen mit Gymnastik-Elementen	18:00-19:30	Uhr	Yoga	Jugendzentrum (oben)
	19:00-20:00	Uhr	Fitness Mix	Turnhalle (A3)
Freitag				
nicht am 29.3. (Karfreitag)	09:30-10:30	Uhr	Fit in den Tag	Turnhalle (A3)
Samstag				
	17:00-18:00	Uhr	Burn-it	Turnhalle (A3)

Angaben ohne Gewähr

https://tsv-gymnastik.de

Foto: pixabay / anncapictures