

Sommerferien-Programm der

TSV Gymnastikabteilung / Freizeit- und Fitnessgruppen



1. Ferienwoche

Ort/Halle

Montag 15.07. 19-20 Allroundgymnastik A3

Mittwoch 17.07.* 19-20 Fitness Mix A3

*Alle 3 Hallen dienen als Evakuierungsmöglichkeit (z.B. Gewitter etc) für das Kreisjugendfeuerwehrlager auf dem Übungsrasen. Im Evakuierungsfall ist der Sportbetrieb einzustellen und die Hallen der Feuerwehr zu übergeben.

2. Ferienwoche

Ort/Halle

Montag 22.07. 19-20 Allroundgymnastik A3

Mittwoch 24.07. 19-20 Fitness Mix A3

Freitag 26.07. 9.30-10.30 Fit in den Morgen D3

D3 statt A3 wg Cheerleader Stunt Fest

3. Ferienwoche

Ort/Halle

Montag 29.07. 18.15-19.15 Pilates meets Yoga Bürgerhaus
19-20 Allroundgymnastik A3

Mittwoch 31.07. 19-20 Fitness Mix A3

Freitag 02.08. 9.30-10.30 Fit in den Morgen A3

4. Ferienwoche

Ort/Halle

Montag 05.08. 18.15-19.15 Pilates meets Yoga Bürgerhaus
19-20 Allroundgymnastik A3
20-21 STRONG D3

Dienstag 06.08. 19-20 Zumba D3

Mittwoch 07.08. 19-20 Fitness Mix A3

Freitag 09.08. 9.30-10.30 Fit in den Morgen A3

5. Ferienwoche

Ort/Halle

Montag 12.08. 18.15-19.15 Pilates meets Yoga Bürgerhaus
19-20 Allroundgymnastik A3
20-21 STRONG D3

Dienstag 13.08. 19-20 Zumba D3

Mittwoch 14.08. 19-20 Fitness Mix A3

Freitag 16.08. 9.30-10.30 Fit in den Morgen D3

D3 statt A3 wg Turnen Trainingslager

6. Ferienwoche

Ort/Halle

Montag 19.08. 18.15-19.15 Pilates meets Yoga Bürgerhaus
19-20 Allroundgymnastik A3
20-21 STRONG D3

Dienstag 20.08. 19-20 Zumba D3

Mittwoch 21.08. 18-19 Bodytoning Bürgerhaus
19-20 Fitness Mix A3

Freitag 23.08. 9.30-10.30 Fit in den Morgen A3