



Sommerferien-Programm der TSV Gymnastikabteilung

Freizeit- und Fitnessgruppen

(5. Juli bis – 16. August 2024)

<u>Montag</u>					
nicht am 7.7., 14.7., 21.7.	18:00-19:15	Uhr	Yoga	Bürgerhaus Auerbach	
	19:00-20:00	Uhr	Allroundgymnastik	Turnhalle (A3)	
nicht am 7.7., 21.7.	20:00-21:00	Uhr	STRONG Nation ¹	Turnhalle (A3) nur mit Anmeldung	
<u>Dienstag</u>					
nicht am 8.7., 5.8., 12.8.	19:00-20:00	Uhr	Zumba ¹	Gymnastikhalle (D3) nur mit Anmeldung	
nicht am 22.7., 29.7., 5.8., 12.8.	20:00-21:00	Uhr	Body Move	Gymnastikhalle (D3)	
<u>Mittwoch</u>					
nur am 13.8.	18:00-19:00	Uhr	Bodytoning	Bürgerhaus Auerbach	
nicht am 9.7., 16.7., 23.7.	19:00-20:00	Uhr	Fitness Mix	Turnhalle (A3)	
<u>Freitag</u>					
	09:30-10:30	Uhr	Fit in den Tag ²	Turnhalle (A3)	
<u>Samstag</u>					
nicht am 5.7., 12.7., 9.8.	17:00-18:00	Uhr	Burn it	Turnhalle (A3)	

Angaben ohne Gewähr

¹ bei zu wenig Teilnehmern entfällt die Stunde

² Gymnastikhalle D3 am 11.7. und 8.8.

<https://tsv-gymnastik.de>